

Communication thérapeutique Hypnose - Prises en charge spécifiques



PUBLIC CONCERNE

Tout professionnel de santé souhaitant améliorer sa prise en charge du patient

DURÉE

5 jours, soit 35h, répartis en 2 temps

DATES

à définir

LIEU

à définir

TARIF

Financement Particulier :
190 €/jour/pers.
Financement par OPCO :
260 €/jour/ pers.



FORMATRICE

Héloïse RIBOT

CONTACT

Héloïse Ribot
Tél : 06.86.68.26.06.
colibri.heloiseribot@gmail.com

DÉLAIS D'ACCÈS

1 mois si demande de financement

Cette formation aborde :

- dans un premier temps la **communication thérapeutique** et l'**hypnose conversationnelle** (3 jours),
- puis dans un second temps, les **prises en charge spécifiques** : patient **claustrophobe, douleurs, acte invasif, stress**... (2 jours), afin d'accompagner au mieux le projet des établissements et de développer les compétences des soignants dans plusieurs domaines.

Cette formation vise à transmettre les éléments de communication facilitant la relation avec les patients, l'adhésion aux soins et à élaborer des **projets de prises en charge adaptée** aux besoins spécifiques.

Objectifs

Proposer à des équipes mono ou pluridisciplinaires travaillant en établissement de santé une formation couvrant de nombreux domaines en lien avec la communication thérapeutique et l'hypnose : hypnose conversationnelle, gestion de la douleur, anxiété, phobie des soins...

- **Augmenter** le niveau de qualité des soins en améliorant la communication soignant-soigné
- **Établir** une alliance thérapeutique pour mobiliser la motivation et les ressources du patient dans l'intérêt du soin
- **Maîtriser** les fondamentaux de la communication thérapeutique et de l'hypnose conversationnelle.
- **Appliquer** des techniques de communication pour améliorer la relation soignant-patient.
- **Adapter** la prise en charge des patients selon les besoins spécifiques (douleur, claustrophobie, actes invasifs, etc.)
- **Acquérir** des techniques hypnotiques simples et efficaces permettant d'agir sur les symptômes algiques et anxieux
- **Utiliser** les techniques d'auto-hypnose pour gérer le stress et l'anxiété des soignants et des patients

PRE-REQUIS

Aucun

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, d'auto-diagnostics, d'échanges et d'exercices en sous-groupes.

Partages d'expériences et études de cas.

Exercices pratiques à partir de situations réelles.

Support PDF remis à chaque participant en fin de formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Évaluation des acquis théoriques
Attestation de formation

ACCESSIBILITÉS

Formation adaptable et accessible aux personnes en situation de handicap sur étude de leur demande et besoins



Ce plan de formation structuré en 5 jours, avec une première partie dédiée à la communication thérapeutique et à l'hypnose conversationnelle, suivie de la gestion des prises en charge spécifiques, permettra aux participants d'acquérir des compétences pratiques et de mettre en application le savoir-faire acquis dans leur environnement hospitalier.

N° de déclaration d'activité :
28140369614
Version : V1 - 28/05/2026

Programme

Premier temps

Communication thérapeutique, hypnose conversationnelle

J1 : Prendre conscience de la Communication pour agir à un niveau inconscient

- Introduction aux bases de l'hypnose et de la communication
- Fluctuation des Etats de Conscience et situation de Soins
- Les niveaux de langage et leur impact sur la communication
- Les 3V, effet conscient et inconscient, l'influence des mots
- Obstacles à la communication, carte du monde, biais cognitif,
- Développement des compétences relationnelles pour établir une alliance thérapeutique
- Communication hypnotique et suggestibilité
- Introduction à la sensorialité comme approche de communication

J2 : Créer une alliance thérapeutique et mobiliser les ressources

- L'art de la formulation : typologie des questions, reformulation, écoute active
- Construire une stratégie interactive
- Techniques de suggestion pour prévenir l'anxiété et la douleur
- Confusion
- Apprendre à modifier le vécu intérieur
- Exploration des bases d'une séance d'hypnose
- Utilisation des analogies et des métaphores

J3 : Utiliser l'hypnose conversationnelle et développer l'adaptabilité

- Techniques de communication hypnotique avancée
- Milton Modèle, présuppositions
- Permissivité, Fondements ericksoniens, lever les résistances
- Métaphores, langage de l'inconscient
- Développer la fluidité et l'adaptabilité dans les situations de soins
- Analyse de cas cliniques (douleur, claustrophobie, stress)

Deuxième temps

Prises en charge spécifiques (douleur, claustrophobie, stress...)

J4 : Adapter sa prise en charge aux besoins du patient

- Identification et gestion des besoins spécifiques des patients
- Entretien motivationnel : utilisation de la PNL et recadrage
- La partie inconsciente de la cognition
- Techniques spécifiques pour les patients anxieux ou douloureux
- Utilisation de la distorsion du temps (vers le futur, vers le passé)
- Adaptation des techniques de communication hypnotique

J5 : Organiser efficacement une prise en charge spécifique

- Application des techniques d'auto-hypnose pour les soignants, transférables aux patients
- Développement d'une approche globale de gestion des émotions des patients
- Élaboration d'une organisation de prise en charge spécifique adaptée dans l'environnement de soins