

Formation EMDR

Praticien en EMDR - Cycle 1



PUBLIC CONCERNE

Tout professionnel de l'accompagnement de la personne

DURÉE

38.5 h
4 jours de 7h + 3 jours de supervision de 3h30

DATES

du 03/11 au 06/11/2026

LIEU

2 chemin des Tortiats
14 680 Fresney-le-Puceux

TARIF

Financement OPCO : 750€
Particulier : 700 €



FORMATRICE

Héloïse RIBOT

CONTACT

Héloïse Ribot
Tél : 06.86.68.26.06.
colibri.heloiseribot@gmail.com

DÉLAIS D'ACCÈS

1 semaine avant le début de la formation
1 mois si demande de financement

Cette formation, s'inspirant du modèle EMDR, de 4 jours en présentiel, avec supervision (possible en distanciel), propose une **immersion progressive et rigoureuse** dans les fondements de la **méthode EMDR** telle qu'initée par Francine Shapiro. Elle s'adresse aux professionnels de l'accompagnement souhaitant enrichir leur pratique d'un outil puissant, fondé sur le modèle du Traitement Adaptatif de l'Information.

Au fil des modules, les participants apprendront à utiliser le **protocole** issu du modèle EMDR en toute **sécurité** sur des situations simples, à développer une **posture** éthique et contenante, et à accompagner avec finesse les premières étapes de transformation émotionnelle. Une attention particulière est portée à la **stabilisation**, à l'installation des **ressources internes** et au respect du rythme de la personne.

Cette formation allie rigueur méthodologique, démonstrations pratiques et supervision bienveillante, dans un cadre propice à l'intégration et à l'expérience vécue.

Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- **Expliquer** le modèle TAI (Traitement Adaptatif de l'Information)
- **Identifier** les caractéristiques d'un trauma simple
- **Utiliser** le protocole en 8 phases issu du modèle EMDR dans des situations simples
- **Installer** des techniques de stabilisation et de sécurité
- **Adopter** une posture professionnelle sécurisante et éthique

« *L'accompagnement
consiste à créer les conditions
dans lesquelles le système de la personne
peut retrouver sa capacité naturelle d'intégration.* »

PRE-REQUIS

Avoir une expérience dans les domaines de l'accompagnement de la personne.

Un questionnaire de positionnement permettra de valider l'adéquation entre le profil du participant et les objectifs de la formation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques

Démonstrations guidées

Exercices en trinôme ou binôme

Supervision continue

Feedback personnalisé

Support de formation

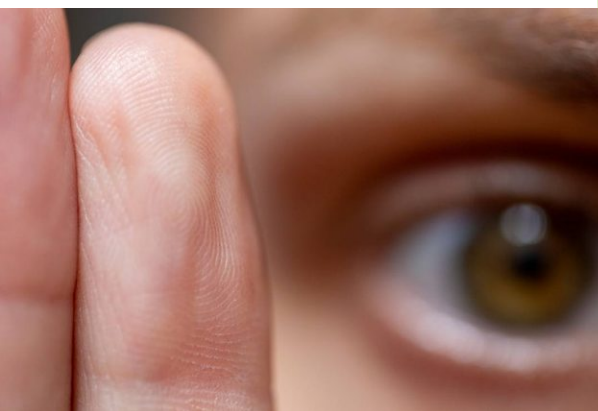
MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Évaluation des acquis théoriques

Attestation de formation

ACCESSIBILITÉS

Formation adaptable et accessible aux personnes en situation de handicap sur étude de leur demande et besoins



Cette formation est une formation indépendante. Elle s'appuie sur le modèle théorique développé par Francine Shapiro. Elle n'est ni affiliée ni accréditée par EMDR Europe ou EMDR France et ne délivre pas la certification EMDR Europe.

Cette formation ne constitue pas une formation au traitement des troubles psychiatriques et ne remplace en aucun cas un suivi médical ou psychologique.

Le terme "Praticien" désigne une compétence acquise dans le cadre de cette formation et ne constitue pas un titre réglementé.

N° de déclaration d'activité :
28140369614

Version : V1 - 28/05/2026

Programme

MODULE 1 - Origines et fondements de l'EMDR

- Historique de la découverte de l'EMDR
- Observation clinique à l'origine de la méthode
- Place de l'EMDR parmi les approches du psychotraumatisme
- Principes de base : stimulation bilatérale alternée

MODULE 2 – Le modèle du Traitement Adaptatif de l'Information

- Fonctionnement naturel du système de traitement de l'information
- Mémoire adaptative vs mémoire dysfonctionnelle
- Rôle des réseaux mnésiques non intégrés
- Liens entre émotions, cognitions, sensations corporelles

MODULE 3 - Comprendre le trauma

- Trauma simple vs trauma complexe
- Événement, perception subjective et figement neuro-émotionnel
- Symptômes post-traumatiques (TSPT, dissociation, hyperactivation)
- Fenêtre de tolérance

MODULE 4 – Les 8 phases du protocole de désensibilisation selon le modèle EMDR

- 1. Anamnèse et planification
- 2. Préparation et stabilisation
- 3. Évaluation
- 4. Désensibilisation
- 5. Installation
- 6. Scanner corporel
- 7. Clôture
- 8. Réévaluation



MODULE 5 – Phase 2 : sécurité et ressources

- Installation du lieu sûr avec la méthode EMDR
- Ressources internes et externes
- Techniques de stabilisation
- Gestion des émotions intenses
- Indications et contre-indications

MODULE 6 : Pratique encadrée (cas simples)

- Traumatismes récents ou circonscrits
- Souvenirs uniques non complexes
- Démonstrations guidées
- Exercices en binômes
- Supervision pédagogique

MODULE 7 – Cadre d'accompagnement et posture du praticien

- Alliance d'accompagnement
- Neutralité bienveillante
- Respect du rythme du système
- Limites du praticien
- Éthique et responsabilité

3 SUPERVISIONS de 3h30, espacées de 2-3 mois environ